

梅雨の季節となり雨の日が続いていますが、毎日元気いっぱいの子どもたち。子どもたちの元気な声が、梅雨のじめじめとした空気を吹き飛ばしてくれるようです。7月は、雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子どもたちの体調管理に十分配慮しながら楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の予定

1日(水)	プール開き
7日(火)	七夕集会
14日(火)	体操教室（ぺんぎん組）
17日(金)	身体計測
21日(火)	体操教室（ぺんぎん組）
28日(火)	避難訓練

お願い・お知らせ

① 毎日のけんこうかんさつカードのご記入と、水遊びセットのご準備ありがとうございます。
7月からは、プール遊び（1、2歳児のみ）も始まります。準備物は、プール遊びセットをお持ちください。詳細は、先日配布したおたよりをご確認ください。

また、**水遊び・プール遊びができない日にもご記入と保護者印**をお願いいたします。子どもたちが水遊びプール遊びを楽しめるように引き続き、ご協力をお願いいたします。

② <運動会について>

10月9日(金)に伊予ぺんぎん小規模保育園の運動会を予定しています。詳細は後日お知らせいたします。お楽しみに。

夏を元気に乗り切ろう✧

暑い日には、アイスやジュースなどの冷たいもののおいしいですね。でも、冷たいものや甘いものの摂りすぎは、消化不良、下痢や便秘、虫歯などの原因にもなります。夏には、火照った体を冷やしてくれる栄養豊富な野菜たちがたくさん！水分が多い夏野菜を食事に取り入れ、夏を上手に乗り切りましょう♪

☆きゅうり収穫☆
(2歳児)

みんなでおいしく
いただきました！
他の夏野菜ももうすぐ
収穫できそうです♪

きゅうりとれたよ～🥒



水遊び始めました☀

